

# Mater le froid et le vent de l'hiver avec l'aide de Thermoman



## CONDITIONS DE NEIGE

ÉCRIT PAR CLAUDINE HEBERT / SKIPRESSWORLD.COM

MERCREDI, 14 JANVIER 2009 09:12



Montréal, Québec (Ski Presse)- Alors qu'une vague de froid intense s'installe peu à peu sur l'ensemble du Québec, faites appel aux conseils de Thermoman pour faire fi du temps glacial et du vent.

Nouvel ami de l'Association des stations de ski du Québec (ASSQ), le super héros a accepté de partager ses mille et uns trucs pour aider la population à mieux conjuguer avec les rigueurs de l'hiver. À commencer par les secrets de son armure composée de sous-vêtements thermiques, de bas en fibres synthétiques, de chaudes mitaines, d'une cagoule en microfibre et d'un casque protecteur. Une armure qui ne laisse aucune partie du corps, y compris le visage, exposée au froid.

À noter que Thermoman enfle toujours son armure directement à la station afin d'empêcher la sournoise humidité d'atteindre son corps. Ce qui pourrait nuire à ses forces.

Thermoman dévoile également les dessous de son alimentation. La veille de chaque mission, il mange des pâtes, du pain, du riz, des aliments riches en teneur calorique qui lui donnent plus d'énergie.

Thermoman suggère aussi de prendre un bon petit-déjeuner complet le matin de la mission tout en évitant les aliments trop sucrés (tels pains dorés et crêpes dans le sirop). Il recommande la consommation de fruits, de confitures sans sucre ajouté, de céréales et de gruau...et de digérer le tout une heure avant de se lancer en piste.

Enfin, outre l'artillerie lourde et l'alimentation, Thermoman requiert également une potion magique pour renouveler ses énergies: Il boit beaucoup d'eau avant, pendant et après la mission. Car un corps bien hydraté demeure encore la meilleure protection pour se moquer du froid.

L'ASSQ tient à remercier le fabricant de vêtements Avalanche et l'Agence graphique Kréateurs qui lui ont permis de rencontrer le super héros juste à temps...

[www.maneige.com](http://www.maneige.com)

Photo : Le super héros Thermoman, le nouvel ami de l'ASSQ

Crédit : ASSQ